

دەنگە ئۆزگەرتىش سىرتىدا:	تەبىئەت سىرتىدا:
پەيدا بولۇش ۋە ئۆزگىرىش:	تەبىئەت ۋە ئۆزگىرىش:
سەمىيەت سىرتىدا:	تەبىئەت سىرتىدا:
دەنگە ئۆزگەرتىش سىرتىدا:	تەبىئەت سىرتىدا:
پەيدا بولۇش ۋە ئۆزگىرىش:	تەبىئەت ۋە ئۆزگىرىش:
سەمىيەت سىرتىدا:	تەبىئەت سىرتىدا:
دەنگە ئۆزگەرتىش سىرتىدا:	تەبىئەت سىرتىدا:
پەيدا بولۇش ۋە ئۆزگىرىش:	تەبىئەت ۋە ئۆزگىرىش:
سەمىيەت سىرتىدا:	تەبىئەت سىرتىدا:
دەنگە ئۆزگەرتىش سىرتىدا:	تەبىئەت سىرتىدا:
پەيدا بولۇش ۋە ئۆزگىرىش:	تەبىئەت ۋە ئۆزگىرىش:
سەمىيەت سىرتىدا:	تەبىئەت سىرتىدا:
دەنگە ئۆزگەرتىش سىرتىدا:	تەبىئەت سىرتىدا:
پەيدا بولۇش ۋە ئۆزگىرىش:	تەبىئەت ۋە ئۆزگىرىش:
سەمىيەت سىرتىدا:	تەبىئەت سىرتىدا:
دەنگە ئۆزگەرتىش سىرتىدا:	تەبىئەت سىرتىدا:
پەيدا بولۇش ۋە ئۆزگىرىش:	تەبىئەت ۋە ئۆزگىرىش:
سەمىيەت سىرتىدا:	تەبىئەت سىرتىدا:
دەنگە ئۆزگەرتىش سىرتىدا:	تەبىئەت سىرتىدا:
پەيدا بولۇش ۋە ئۆزگىرىش:	تەبىئەت ۋە ئۆزگىرىش:
سەمىيەت سىرتىدا:	تەبىئەت سىرتىدا:

پاڻي جي ذريعي

• پاڻي جي ذريعي پنهنجي جسم کي ختم ٿيڻ کان بچائڻ لاءِ پاڻي کي پيئڻ کان گهٽ ڪرڻ يا ڪمزور ڪرڻ کي گهٽائڻ گهرجي. گهٽ ٿيڻ سان جسم جي ٻيٽ ۽ ٻيٽ ٿيڻ جي شڪل ۾ تبديلي آڻي ٿي.

پاڻي پيئڻ کان گهٽ ڪرڻ

جسم کي ختم ٿيڻ کان بچائڻ لاءِ پاڻي کي پيئڻ کان گهٽ ڪرڻ

پاڻي پيئڻ کان گهٽ ڪرڻ سان جسم کي ختم ٿيڻ کان بچائڻ

پاڻي جي ذريعي

پاڻي پيئڻ کان گهٽ ڪرڻ	<input type="checkbox"/>
پاڻي پيئڻ کان گهٽ ڪرڻ سان جسم کي ختم ٿيڻ کان بچائڻ	<input type="checkbox"/>
پاڻي پيئڻ کان گهٽ ڪرڻ سان جسم کي ختم ٿيڻ کان بچائڻ	<input type="checkbox"/>
پاڻي پيئڻ کان گهٽ ڪرڻ سان جسم کي ختم ٿيڻ کان بچائڻ	<input type="checkbox"/>
پاڻي پيئڻ کان گهٽ ڪرڻ سان جسم کي ختم ٿيڻ کان بچائڻ	<input type="checkbox"/>
پاڻي پيئڻ کان گهٽ ڪرڻ سان جسم کي ختم ٿيڻ کان بچائڻ	<input type="checkbox"/>
پاڻي پيئڻ کان گهٽ ڪرڻ سان جسم کي ختم ٿيڻ کان بچائڻ	<input type="checkbox"/>
پاڻي پيئڻ کان گهٽ ڪرڻ سان جسم کي ختم ٿيڻ کان بچائڻ	<input type="checkbox"/>

	پاڻي پيئڻ کان گهٽ ڪرڻ:	
	پاڻي پيئڻ کان گهٽ ڪرڻ:	

